

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профкома  
МАУДО «СШ «Витязь»  
им. М.Ш. Бибишева»  
Г.С. Балобанова  
«30» 12 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор,  
МАУДО «СШ «Витязь»  
им. М.Ш. Бибишева»  
А.В. Фролов  
«30» 12 2025 г.



## Положение о порядке расследования и учета микротравм

### 1 Область применения

- 1.1 Настоящее положение устанавливает порядок расследования и учета микротравм, а также требования к их оформлению в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования города Набережные Челны «Спортивная школа «Витязь» имени М.Ш. Бибишева»
- 1.2 Настоящее положение является составной частью Системы управления охраной труда МАУДО «СШ «Витязь» им. М.Ш. Бибишева»
- 1.3 Настоящее положение распространяется на все структурные подразделения.

### 2 Нормативные ссылки

- В настоящем положении использованы ссылки на следующие нормативные документы:
- 2.1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Р. Ф. № 632н от 29.10.2021 г. «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников»
  - 2.2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ.
  - 2.3. Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» имени М. Ш. Бибишева»

### 3 Термины, определения и сокращения

- 3.1. В настоящем положении применены следующие термины с соответствующими определениями:

**Аварийная ситуация** – ситуация, характеризующаяся вероятностью возникновения аварии с возможностью дальнейшего ее развития;

**Безопасные условия труда** – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов;

**Вредный производственный фактор** – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию;

**Микротравма (микроповреждение)** – ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности, далее по тексту микротравма;

**Опасность** – фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья;

**Опасный производственный фактор** – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме;

**Организация** - муниципальном автономном учреждении дополнительного образования города Набережные Челны «Спортивная школа «Витязь» имени М.Ш. Бибишева»

**Профессиональный риск** – вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных Трудовым кодексом Российской Федерации;

**Работодатель** - директор

**Рабочее место** – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя;

**Структурное подразделение** – администрация, тренеры-преподаватели, специалисты, технический персонал.

**Требования охраны труда** – государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда;

**Управление профессиональными рисками** – комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применения мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков;

3.2. В настоящем положении используются следующие сокращения:

**ПК** – первичная профсоюзная организация работников МАУДО «СШОР «Витязь»

**Служба ОТ** – служба охраны труда;

**МАУДО «СШ «Витязь»** – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Набережные Челны «Спортивная школа «Витязь» имени М.Ш. Бибишева»

#### 4 Ответственность

4.1 Ответственность за разработку, пересмотр, идентификацию внесенных изменений в данное положение организации возложена на инженера охраны труда.

4.2 Разработчик настоящего положения осуществляет периодическую проверку (пересмотр) данного положения в установленном порядке.

4.3 Руководители структурных подразделений обязаны принимать незамедлительные меры по выявлению нарушений требований охраны труда, анализу их причин и исключению подобных нарушений в дальнейшем.

4.4 Руководитель структурного подразделения несет ответственность за фиксацию микротравм и недопущение их сокрытия, реальную оценку причин микротравм и принятие мер по выявлению опасных производственных факторов и снижению уровня профессиональных рисков.

4.5. Если в ходе расследования микротравмы будет установлено нарушение, допущенное пострадавшим работником, выраженное в сознательном невыполнении требований охраны труда, по усмотрению работодателя к работнику могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, в том числе: внеплановая проверка знаний требований охраны труда.

#### 5 Общие положения

5.1 Настоящее положение разработано на основании статей 214, 216, 226 раздела X Трудового кодекса Российской Федерации, Рекомендациями по учету микроповреждений (микротравм) работников (утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.09.2021г. №632н) и действует в целях совершенствования внутренних процессов управления охраной труда в организации, предупреждения производственного травматизма.

5.2 Положение определяет процедуры регистрации, информирования, расследования и учета микротравм, произошедших с работниками и обучающими в МАУДО «СШ «Витязь».

5.3. Всё, что не предусмотрено условиями настоящего положения, определяется нормами законодательства Российской Федерации, актами уполномоченных органов власти и локальными нормативными актами МАУДО «СШ «Витязь». В случае изменения законодательства Российской Федерации, принятия уполномоченными органами власти актов, отменяющих или изменяющих нормы, регулируемые положением или изменения локальных нормативных актов МАУДО «СШ «Витязь», настоящее положение действует в части им не противоречащей.

5.4 Учет микротравм работников МАУДО «СШ «Витязь» осуществляются посредством сбора и

регистрации информации о микротравмах.

5.5 Учет микротравм работников и обучающихся позволяет работодателю повысить эффективность в проведении системных мероприятий по управлению профессиональными рисками, связанных с выявлением опасностей, оценкой и снижением уровней профессиональных рисков, обеспечении улучшения условий и охраны труда.

5.6 Учет микротравм работников осуществляется уполномоченным лицом соответствующего структурного подразделения МАУДО «СШ «Витязь» самостоятельно.

5.7. В целях учета и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к возникновению микротравм работников или обучающегося, предупреждения производственного травматизма, уполномоченное лицо должно:

- организовать ознакомление должностных лиц с данным положением;
- организовать информирование работников о действиях при получении микротравмы;
- организовать рассмотрение обстоятельств, выявление причин, приводящих к микротравмам работников или обучающихся, и фиксацию результатов рассмотрения в Справке рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к возникновению микротравмы (далее – Справка), (приложение № 1) к данному положению;
- организовать регистрацию происшедших микротравм в Журналах учета микроповреждений (микротравм) работников и обучающихся отдельно (далее – Журнал) (приложение № 3);
- назначить ответственных за учет и хранение Справок и Журналов.

5.8 Мониторинг микротравм является одним из средств анализа и предупреждения несчастных случаев и аварийных ситуаций, а также выявления, оценки и в дальнейшем управления профессиональными рисками с конкретной выработкой мер по обеспечению требований охраны труда.

5.9. Любая микротравма является следствием предшествующих нарушений требований охраны труда, технологии производства работ или аварийной ситуации. Микротравмы могут привести к более тяжелым последствиям, в первую очередь на рабочих местах в зонах повышенной опасности проведения учебно-тренировочного процесса.

5.10 Надлежащие расследование и учет микротравм позволяют:

- своевременно выявлять опасные и вредные производственные факторы, оказывающие наиболее существенное негативное воздействие на обеспечение безопасного производства работ, проведения учебно-тренировочного процесса и оказания услуг;
- провести достоверный анализ текущего состояния охраны труда;
- снизить размеры финансовых расходов и других потерь, вызванных микротравмами и несчастными случаями.

5.11 Своевременное выявление и устранение возникающих опасностей получения работником или обучающимся микротравмы в МАУДО «СШ «Витязь» позволит предупредить несчастные случаи и профессиональные заболевания, снизить объем работы при их расследовании и финансовые затраты.

## 6. Цели и задачи

6.1 Целью настоящего положения является вовлечение руководителей структурных подразделений, профсоюзной организации и непосредственно работников в управление охраной труда, предупреждение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний с последующим анализом полученной информации, оценкой профессиональных рисков и выработкой мер по устранению выявленных нарушений.

6.2 Задачей положения является создание на основании полученного объема информации по результатам расследованных микротравм базы данных об имеющихся опасностях с оценкой выявленных профессиональных рисков в МАУДО «СШОР «Витязь» и подготовкой корректирующих мероприятий, направленных на их минимизацию.

## 7. Обязанности сторон в случае получения микротравмы

7.1 Работодатель в соответствии с требованиями статьи 214 ТК РФ обязан обеспечить безопасные условия труда работникам, безопасные условия проведения учебно-тренировочного процесса принимать меры по предотвращению аварийных ситуаций в МАУДО «СШОР «Витязь», сохранению жизни и здоровья работников и обучающихся при возникновении таких ситуаций, оказанию пострадавшим первой помощи.

7.2 Работник в соответствии с требованиями статьи 215 ТК РФ обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья.

7.3. При получении информации о микротравме работника, руководитель структурного подразделения обязан рассмотреть обстоятельства и причины, приведшие к её возникновению, в срок до 3 календарных дней, с оформлением Справки о рассмотрении причин, обстоятельств, приведших к возникновению микротравмы работника.

7.4 Инженер ОТ, при получении информации о микротравме работника от руководителя структурного подразделения, обязан:

- Произвести учет произошедших микротравм с регистрацией их в Журнале;
- Обеспечить методическую поддержку руководителям структурных подразделений при расследовании микротравм. При проведении всех видов проверок и обучения дают разъяснения руководителям структурных подразделений порядка расследования и оформления микротравм;
- Обеспечить наличие бланков Справки на бумажном носителе в структурных подразделениях для своевременного оформления результатов расследования
- Обеспечить хранение Справок о рассмотрении причин и обстоятельств, приведших к микротравме;
- Информировать руководителя МАУДО «СШ «Витязь» о происшедших микротравмах, создававших реальную угрозу наступления тяжких последствий для работников, либо для обучающихся при проведении учебно-тренировочных занятий, а также о выявленных нарушениях и принятых мерах реагирования.
- Рассмотреть результаты расследования микротравм, связанных с нарушениями требований охраны труда, создававшими реальную угрозу наступления тяжких последствий. К данным нарушениям в первую очередь относятся возникновение микротравмы на одном участке по одним и тем же причинам или полученных одновременно двумя или более пострадавшими. Разработать мероприятия по устранению выявленных нарушений.
- Информировать причастных работников об обстоятельствах и причинах происшедших микротравм, создававших реальную угрозу наступления тяжких последствий.
- Разработать при необходимости мероприятия по предупреждению возможных опасностей и снижению профессиональных рисков, планируют работы по улучшению условий труда.

## 8. Порядок расследования и учета микротравм

8.1 Основанием для регистрации микротравмы работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению, является обращение пострадавшего к своему непосредственному руководителю структурного подразделения или в медпункт.

8.2. При обращении пострадавшего к медицинскому работнику МАУДО «СШ «Витязь», последнему рекомендуется сообщить о микротравме работника непосредственному руководителю структурного подразделения согласно пункту 8.1.

8.3 Непосредственному руководителю структурного подразделения после получения информации о микротравме необходимо убедиться в том, что пострадавшему оказана необходимая первая медицинская помощь.

8.4. В случае отказа от первой медицинской помощи, составляется соответствующий акт (приложение 2)

8.5 Непосредственным руководителем структурного подразделения необходимо незамедлительно информировать любым общедоступным способом инженера ОТ о микротравме работника.

8.6. При информировании инженера ОТ рекомендуется сообщать:

- Фамилию, имя, отчество пострадавшего, должность, структурное подразделение;
- Место, дату и время получения работником или обучающимся микротравмы;
- Характер (описание) микротравмы;
- Краткую информацию об обстоятельствах получения пострадавшим микротравмы.

8.7. При получении информации о микротравме, руководителю структурного подразделения необходимо рассмотреть обстоятельства и причины, приведшие к ее возникновению, в срок до 3 календарных дней, с оформлением Справки о рассмотрении причин и обстоятельств,

приведших к возникновению микротравмы работника или обучающегося.

8.8. При возникновении обстоятельств, объективно препятствующих завершению в указанный срок рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждения, в том числе по причине отсутствия объяснения пострадавшего, рекомендуется в письменном виде уведомить инженера ОТ о продлении сроков рассмотрения, но не более чем на 2 календарных дня.

8.9. При рассмотрении обстоятельств и причин, приведших к возникновению микротравмы работника или обучающегося, руководителю структурного подразделения целесообразно запросить письменное объяснение пострадавшего об указанных обстоятельствах, любым доступным способом, а также провести осмотр места происшествия.

При необходимости к рассмотрению обстоятельств и причин, приведших к возникновению микротравмы работника, проводится письменный опрос очевидцев.

8.10. Работник имеет право на личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микротравмы.

8.11. Работодателю рекомендуется привлекать пострадавшего работника лично или через представителей, включая представителей профсоюзной организации, к рассмотрению обстоятельств и причин, приведших к возникновению микротравмы, а также ознакомить его с результатами указанного рассмотрения.

8.12. С целью объективного установления причин происшествия и исключения возможных разногласий, руководитель структурного подразделения для участия в расследовании может приглашать представителей других подразделений МАУДО «СШ «Витязь».

В расследовании микротравм могут принимать участие: инженер по охране труда, представитель выборного органа первичной профсоюзной организации, уполномоченный по охране труда.

8.13. Руководителю структурного подразделения по результатам рассмотрения обстоятельства и причины, приведших к возникновению микротравмы работника, необходимо составить Справку, в которой указать:

- Сведения о получившем микротравму;
- Время происшествия (время обращения пострадавшего за оказанием медицинской помощи или факт отказа работника от медицинской помощи (приложение № 2));
- Краткие обстоятельства повреждения здоровья;
- Основные причины возникновения микротравмы, основной причиной является нарушение, которое непосредственно повлекло повреждение здоровья пострадавшего.

Установление основной причины необходимо для последующего анализа опасностей и их предупреждения;

- Перечень мероприятий по устранению причин происшедшего.

Справку подписывают все участники расследования и пострадавший (его представитель).

8.14. Руководитель структурного подразделения пострадавшего работника оформляет в установленные сроки (п. 8.7. и 8.8) Справку и передает её инженеру ОТ.

8.15. Инженер ОТ обеспечивает регистрацию в Журнале соответствующих сведений, а также с участием руководителя структурного подразделения пострадавшего формирует мероприятия по устранению причин, приведших к возникновению микротравм.

8.16. При подготовке перечня соответствующих мероприятий рекомендуется учитывать:

- Обстоятельства получения микротравмы, включая используемое оборудование, инструменты, материалы и сырье, приемы работы, условия труда, и возможность их воспроизведения в схожих ситуациях или на других рабочих местах;
- Организационные недостатки в функционировании системы управления охраной труда;
- Физическое состояние работника или обучающегося в момент получения микротравмы;

8.17. Руководитель структурного подразделения пострадавшего по окончании расследования микротравмы проводит при необходимости внеплановый инструктаж причастным работникам при нарушении требований охраны труда, если эти нарушения создавали реальную угрозу наступления тяжких последствий.

8.18. Руководитель организации (директор):

- Обеспечивает контроль оформления и учета микротравм в МАУДО «СШ «Витязь»;
- Обеспечивает финансирование мероприятий по улучшению условий труда (устранению причин микротравм).

## 9 Хранение документов

- 9.1 Справки и Журнал учета микроtraвм работника хранятся в кабинете инженера ОТ  
9.2 Срок хранения Справок о рассмотрении обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроtraвмы работника 1 год за предшествующий год.

Разработал:  
инженер ОТ

Г.В. Кириллова

Приложение 1

### Справка о рассмотрении обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждения (микроtraвмы) (обязательно)

Пострадавший работник  
(фамилия, имя, отчество (при наличии), год рождения, должность, структурное подразделение),  
Стаж работы  
(по специальности)  
(Место получения работником микроповреждения (микроtraвмы))  
Дата, время получения микроповреждения (микроtraвмы)  
Действия по оказанию первой помощи  
Характер (описание) микроtraвмы  
Обстоятельства  
(изложение обстоятельств получения работником микроповреждения (микроtraвмы))  
Причины, приведшие к микроповреждению (микроtraвме)  
(указать выявленные причины)  
Предложения (мероприятия) по устранению причин, приведших к микроповреждению (микроtraвме):  
Подпись уполномоченного лица  
(фамилия, инициалы, должность, дата)

Приложение 2

### АКТ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. Об отказе работника от медицинского освидетельствования

Мною \_\_\_\_\_  
(должность, фамилия, имя, отчество)  
составлен настоящий акт о нижеследующем:  
сегодня \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_  
(дата) (время) (место)  
в присутствии \_\_\_\_\_  
(должность, ФИО)  
\_\_\_\_\_ (должность, ФИО)  
Работник \_\_\_\_\_ (должность, ФИО)  
отказался от получения медицинской помощи и прохождения медицинского

освидетельствования, необходимого в связи с получением микротравмы

\_\_\_\_\_ (краткое описание микротравмы)

Свой отказ мотивировал тем, что

Содержание акта подтверждаем: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (должность, ФИО, подпись)

С актом ознакомлен(а): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (должность) (подпись) (расшифровка подписи) (дата)

С настоящим актом \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

знакомиться отказался (ась), акт зачитан вслух:

Приложение 3

Форма журнала учета микроповреждений (микротравм) работников  
(обязательно)

№	ФИО пострадавшего работника, должность, подразделение	Место, дата и время получения микро - травмы	Краткие обстоятельства получения работником микротравмы	Причины Микро - травмы	Характер описание микро - травмы	Принятые меры	Последствия микротравмы	ФИО Должность производившего запись
1								
2								
3								

Приложение 4

Лист согласования положения о порядке расследования и учета микротравм  
в МАУДО «СШОР «Витязь» им. М. Ш. Бибишева»  
(обязательное)

Положение о порядке расследования и учета микротравм в МАУДО «СШОР «Витязь» им. М. Ш. Бибишева» утверждено на заседании профкома Первичной профсоюзной организации МАУДО «СШОР «Витязь» им. М. Ш. Бибишева»

Протокол заседания № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Приложение 5

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с Положением о порядке расследования и учета микротравм  
в МАУДО «СШОР «Витязь» им. М. Ш. Бибишева»

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				

Лист регистрации  
изменений в положении о порядке расследования и учета  
микротравм в МАУДО «СШОР «Витязь» им. М. Ш. Бибишева»

№ п/п	Основание № приказа, дата	Дата введения изменения	Изменения внёс Фамилия, инициалы	Подпись вносившего изменения, дата внесения
----------	------------------------------	-------------------------------	---	--

### Алгоритм действий при микротравме

При получении микротравмы работником, действует следующий алгоритм:

- работник сообщает об этом своему непосредственному руководителю
- работнику оказывается первая помощь;
- непосредственный руководитель сообщает об этом специалисту по охране труда;
- работник объясняет причину и обстоятельства при которых была получена микротравма;
- непосредственным руководителем оформляется справка совместно со Специалистом по охране труда и другими ответственными лицами. Формируются мероприятия по недопущению данной травмы в будущем;
- работник возвращается к работе или освобождается до конца дня;
- Специалист по охране труда фиксирует микротравму в Журнале.

Специалист по охране труда регистрирует и расследует микротравму только, если получил информацию от руководителя пострадавшего.

В чем заключается работа специалиста по охране труда:

- запросить объяснение у пострадавшего (лучше письменно за его подписью);
  - осмотр места происшествия;
  - при необходимости привлечь руководителей и провести опрос очевидцев;
  - задокументировать результаты.
- Рекомендованный срок расследования: 3 календарных дня, допускается продлить не более чем на 2 календарных дня.
- Рекомендованный срок хранения Справки и Журнала составляет не менее 1 года.

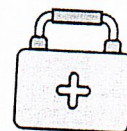
# Памятка

если вы получили микротравму - ссадины, кровоподтеки, порезы, ушибы и прочее, выполните 4 действия:



Сообщите о микротравме  
своему Руководителю

Используйте аптечку  
для оказания первой помощи



Дайте объяснения причин и обстоятельств,  
при которых получили микротравму

Возвращайтесь на рабочее место  
и продолжайте работать

